

چگونه تخم مرغ های هفت سین را با رنگ های طبیعی رنگ کنیم

با اینکه تخم مرغ هیچیک از سین های سفره هفت سین را شامل نمی شود اما اکنون یکی از اجزای جدانشدنی سفره هفت سین تخم مرغ های رنگی است. در این مطلب به شما آموزش می دهیم که چگونه با استفاده از رنگ های طبیعی، تخم مرغ های هفت سین را رنگ کنید. تمامی این مراحل را همراه با کودکان انجام و برای آن ها خوب توضیح دهید که چه اتفاقی در حال افتادن است.

مواد مورد نیاز برای رنگ کردن تخم مرغ های هفت سین

- مواد طبیعی ای که قرار است رنگ را از آن ها بگیرید

- آب تمیز

- تخم مرغ آبپز شده

- سرکه

- صافی

- کاسه یا شیشه مربا

- روغن نارگیل یا زیتون (اگر می خواهید که تخم مرغ های شما براق شوند)

روش تهیه:

مواد خشک و طبیعی (مانند پوست پیاز یا لبو) که قرار است رنگ را از آن بگیرید همراه با آب روی حرارت ملایمی بگذارید و روی آن را بپوشانید تا به آرامی محلول شما بجوشد. بین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه برای جوشیدن محلول کافیست. به قدری بگذارید بجوشد که رنگ پررنگی به دست بیاید. توجه داشته باشید تخم مرغ شما از رنگی که به دست آمده است چندین درجه روشن تر خواهد شد.

سپس محلول رنگی را از روی حرارت بردارید و بگذارید تا در دمای اتاق خنک شود.

در مرحله بعد، محلول را از صافی رد کنید تا مایعی یکدست شود. مایع را درون شیشه مربا یا کاسه ای بریزید و به ازای هر فنجان که از مایه می ریزید، یک قاشق غذاخوری سرکه نیز به داخل مایع اضافه کنید.

تخم مرغ آبپز را داخل محلول بگذارید و کاسه یا شیشه مربا را داخل یخچال قرار دهید تا زمانی که تخم مرغ های هفت سین رنگ را به خود بگیرند.

مواد طبیعی مختلف برای رنگ‌های مختلف

رنگ صورتی با چغندر قند

دو فنجان آب+ دو فنجان چغندر پوست‌کنده و رنده‌شده+ یک قاشق غذاخوری سرکه به‌ازای هر فنجان مایع باقی‌مانده از محلول جوشانده چغندر و آب



رنگ نارنجی با پیاز زرد

دو فنجان پوست پیاز زرد+ آب به مقداری که کاملاً پوست پیازها را در خود بپوشاند+ یک قاشق غذاخوری سرکه به‌ازای هر فنجان مایع باقی‌مانده از محلول جوشانده پوست پیاز و آب



رنگ زرد با زردچوبه

دو فنجان آب+ یک قاشق غذاخوری زردچوبه+ دو قاشق غذاخوری سرکه



رنگ بنفش با کلم بنفش

دو فنجان کلم بنفش خردشده+ مقداری آب که کلم‌های بنفش را بپوشاند+ یک قاشق غذاخوری سرکه به‌ازای هر فنجان مایع باقی‌مانده از محلول جوشانده کلم بنفش و آب

اگر تخم‌مرغ شما محلی و قهوه‌ای رنگ باشد، در محلول آب و سرکه و عصاره کلم‌بنفش، به رنگ سبز درخواهد آمد.

