

ماهنامه کودک و نوجوان

۱۷

# تیزهوش

Tizhoush Magazine

سری جدید/سال پنجم/اردیبهشت و خرداد ۹۸/شماره ۱۷

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

اروپا ۲ یورو/امارات ۵ درهم





# دبستان پسرانه مهر دکتر شاکری

با آموزش "محبت آمیز" اولین بار در ایران...

## از پیش دبستان تا ششم دبستان



آدرس: خیابان شریعتی، بالاتر از میرداماد،  
روبهروی ایستگاه مترو، خیابان شواری پلاک ۲۲

۶۱ - ۲۲۸۷۲۱۶۰ و ۲۲۲۲۲۲۴۴

[www.drshakeri.sch.ir](http://www.drshakeri.sch.ir)



# تیزهوشی

ماهنامه کودک و نوجوان



اولین نشریه‌ی تخصصی کودک و نوجوان  
با رویکردی شاد، خلاقانه و علمی - آموزشی  
(گروه سنی ۸ تا ۱۴ سال)

سری جدید/ سال پنجم / شماره هفدهم / اردیبهشت و خرداد ۹۸

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر مهدی شاگردی

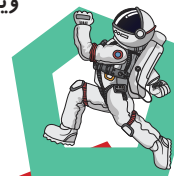
سر دبیر: جواد لگزیان

گرافیکست و صفحه آرآ: ملیحه ادگی

امور مالی و اداری: مهندس فیروزه دوبجری

امور رایانه و IT: مهندس حامد گرامی

ویراستار ادبی: طاهره معینی



۲ سخن دکتر شاکری

۳ برای آخرین خرسی که نادانی ما او را گشت

۴ شب که میشه کلاغا

۵ سرو درخت ایرانی

۶ خرگوشی که می‌خواست سرخ پوست شود

۸ خرس قهوه‌ای ایران

۱۰ سفر به دیلمان

۱۲ مریم میرزاخانی

۱۴ رابین هود

۱۶ فردیناند

۱۸ دنیای دانش

۲۰ چگونه خاطرات خود را بنویسیم؟

۲۲ ۷ راهکار برای آموزش اقتصاد به فرزندان

۲۴ روز زنان در ریاضیات

۲۴ سود و کو



ماهنامه کودک و نوجوان

[Tizhoushan.drshakeri\\_pub](https://www.tizhoushan.ir)

[Tizhoushandrshakeri\\_pub](https://www.tizhoushan.ir)

[www.tizhoushan.ir](https://www.tizhoushan.ir)

Email: [Majaleh.tizhoushan@yahoo.com](mailto:Majaleh.tizhoushan@yahoo.com)

صندوق پستی تهران: ۱۴۱۵۵/۱۶۵۳

امور مشترکین: ۲۲۸۵۵۸۱۷

واحد بازرگانی: ۲۶۷۰۲۹۴۲-۲۲۸۵۵۸۱۷

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: رفاه

آدرس: تهران، خیابان شریعتی

(بالا تر از میرداماد)، جنب پمپ بنزین،

خیابان شوری، پلاک ۲۲ (طبقه سوم)

تلفن: ۲۲۸۵۵۶۷۳

# سخن دکتر شاکری

دوستان عزیز ، بچه‌های ایران سلام

امیدوارم شاد باشید و پر از نشاط

بچه‌ها، یک سؤال!؟

اگر از شما پرسند مهم‌ترین تفاوت و برتری انسان‌ها نسبت به دیگر موجودات زنده مثل گیاهان و حیوانات چیست، شما چه پاسخی دارید؟ ...  
**کمی فکر کنید!!!**

آیا درختان و گیاهان فکر می‌کنند؟! حیوانات چطور؟!

منظورم فکر کردنِ مثل انسان‌هاست!،،، پاسخ شما چیست؟!

حدس شما درست است! فکر و اندیشه همان چیزی است که انسان‌ها را نسبت به موجودات دیگر برتری می‌دهد.

اما دانشمندان درباره‌ی انسان‌ها به واقعیتی مهم‌تر رسیده‌اند و آن قدرت «تفکر خلاق» است، همان قدرتی که انسان غارنشینِ قرن‌های پیش را به فضانورد امروزی تبدیل کرده است.

دوستان خوبم، بیا بید تابستان امسال را تا آن‌جا که می‌توانید پر از خاطرات به یادماندنی کرده و از تفکر خلاق خود نهایت استفاده را ببرید.

من اگر جای شما بودم سعی می‌کردم به دنبال ساخت چیزی باشم هرچند کوچک، از زمان خودم نهایت استفاده را می‌کردم، هر چند زمان‌های کوچک. فصل تابستان و تعطیلی مدارس برای بچه‌هایی که ارزش زمان را می‌دانند بهترین موقعیت برای شکوفا کردن استعدادهای درونی است.

این جمله را همیشه به یاد داشته باشید، انسان‌های هوشمند متفکر از کم‌ترین امکانات و زمان خود بیشترین استفاده را برند.

شادباشید و سلامت  
و  
پر از خاطرات خوب  
در تابستان پیش‌رو  
خردادماه ۹۸ / دکتر شاکری



# برای آخرین خرسی که نادانی ما، اورا گشته

عباسعلی سبانه یونسے

تو داشتی آرام می رفتی  
شاید گرسنه بودی آن ساعت  
ماشه چکید و بعد افتادی  
خط خوردی از دنیای ما راحت

آرام نالیدی و جان دادی  
نالیدنت از عمق جانت بود  
تصویر مردی با سلاح خود  
در چشم های مهربانت بود

تو قسمتی از این وطن بودی  
افسوس، مرگ از قلب تو رد شد  
شلیک شد نادانی ما باز  
افتادی و، ای وای من بد شد

انسان چه می خواهد از این دنیا  
از این همه کشتن چه می گیرد  
ای کاش می فهمید دنیایش  
بی خرس و ببر و شیر می میرد



## شب کہ میثہ، کلاغا

عباس علی سہاہے یونسے

\* شب کہ می شہ، کلاغا  
میرن بہ خونہ ہاشون  
میرن کہ خوب بخوابن  
درنمیاد صداشون \*

\* تخت خواب کلاغا  
رو شاخہی چنارہ  
صبح کہ بشہ دوبارہ  
موقع قار و قارہ \*

\* خدا مواظبہ کہ  
خوب بخوابن کلاغا  
خوابای خوب ببینن  
لالا لالا لالا لالا





## ۹۳، درخت ایرانی

کهنسال‌ترین موجود  
زنده‌ی ایران

مردم ایران

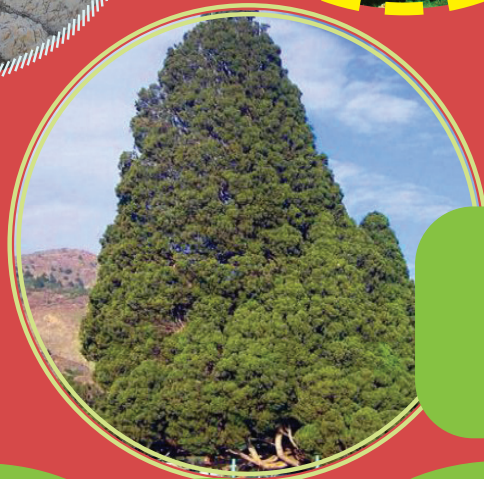
سرو، درخت همیشه سبزی است که در بیشتر مناطق ایران می‌روید. شماری از کهنسال‌ترین آن‌ها را هنوز می‌توان یافت. سرو «ابركوه» (ابرقو) و سرو «هرزویل» از این جمله‌اند. درخت سرو در دسته‌ی مخروطیان جای دارد.

درخت سرو، به عنوان درخت ملی ایران در لیست فهرست درختان ملی دنیا ثبت شده است. ایرانیان حدود ۵۰۰ سال پیش از میلاد، بر دیواره‌های کاخ پرسپولیس در شیراز، درخت سرو را حکاکی کرده‌اند. سرو ایرانی به عنوان نماد استقامت و سرفرازی ایرانیان توصیف می‌شود و از درختانی است که ریشه در فرهنگ ایرانی داشته و جایگاه ویژه‌ای در میان مردم دارد. این درخت به‌عنوان یک درخت همیشه سرسبز و استوار حتی در سرما پایداری می‌کند. درخت سرو از هزاران سال پیش در ایران کاشت شده‌است و یکی از نمونه‌های کهنسال این درخت، سرو کاشمر {کاشمر} بوده که کاشت آن را به زرتشت نسبت داده‌اند.

اکنون نیز نمونه‌های کهنسال دیگری از درخت سرو در جاهای دیگر ایران وجود دارد که مهم‌تر از همه، سرو کهنسال چند هزارساله، در شهر ابرکوه یزد است که کهنسال‌ترین سرو جهان به شمار می‌رود.



یکی از ذخیره‌گاه‌های کم‌مثال سروهای کهنسال ایران، با بیش از ۲۲ اصله سرو ۳۳۰۰ ساله، در استان ایلام قرار دارد.



# خرگوشی که می‌خواست سرخیوست خود

● نویسنده و تصویرساز: روت پرنساین

● مترجم: سحر اسماعیل

یک روز خرگوش گفت: «خداحافظ، من می‌خواهم یک سرخیوست شوم.» من این جویبار را دنبال خواهم کرد؛ و چنان آرام کنار جنگل تاریک قدم بزنم که حتی گوزن هم نتواند صدای پای من را بشنود.

در مسیر جویبار، چند بچه قورباغه پیدا خواهم کرد و آنها به من خواهند گفت که چگونه به قورباغه تبدیل می‌شوند... به علفزار خواهم رفت و وقتی خورشید بالا بیاید، مثل یک گوزن می‌رقصم.

از درخت بالا خواهم رفت و به دور دست‌ها نگاه می‌کنم. عقاب به آشیانه‌اش باز خواهد گشت و من در خانه‌ی دوستم، جغد پنهان خواهم شد و او را تماشا خواهم کرد.

از درخت پایین خواهم آمد و پر عقاب را که برای من پرتاب کرده است، پیدا می‌کنم.

سپس رد پای حیوانات را دنبال خواهم کرد.

به جایی می‌روم که حیوانات را ملاقات کنم.

به تماشای حیوانات می‌نشینم.

و وقتی که خورشید غروب می‌کند، یواشکی و پاورچین دور می‌شوم.

سنگ‌های اطراف را برای یک نشان جمع خواهم کرد و دو تا چوب خشک را به هم می‌مالم تا آتش درست کنم. کنار آتش خواهم نشست.

شاید من از دور دست‌ها صدای طبل بشنوم؛ و من هم در آن شب طبل خواهم زد.

دوستم، جغد صدای طبل من را می‌شنود. و وقتی که ماه بالا می‌آید به درون چادرم می‌روم و دوستم پرواز خواهد کرد و خواهد گفت: «شب‌بخیر خرگوش کوچولوی سرخیوست! خواب‌های خوب ببینی.»







# خرس قهوه‌ای ایران

● شهروناظری

مناطق جنگلی خزری، جنگل‌های ارسباران و زاگرس، علفزارهای مرتفع کوهستانی نزدیک به جنگل و درّه‌های پایین‌دست جنگل، محل زندگی خرس قهوه‌ای ایران است.



طول خرس قهوه‌ای ایران، در حدود ۲ تا ۲/۵ متر است. وزن این پستاندار بین ۹۰ تا ۲۹۰ کیلوگرم در نوسان است؛ اما به‌طور میانگین در حدود ۱۸۰ کیلوگرم وزن دارد. آن‌ها حس بویایی فوق‌العاده‌ای دارند و به همین دلیل اجسام مختلف را تفکیک می‌کنند و در واقع تنها از این طریق به زندگی خود ادامه می‌دهند. بینایی خرس‌ها به شدت ضعیف است. این حیوانات شب‌گرد هستند و اگر در روز دیده شوند؛ یعنی آرامش کافی داشته و از دست انسان‌ها دور مانده‌اند.



خرس‌های قهوه‌ای به علف‌های کوهستانی و جنگلی علاقه دارند؛ اما گاهی از شکار گوسفندان محلی نیز غافل نمی‌شوند.

### خواب زمستانی

شروع و مدت خواب زمستانی در خرس‌ها به ارتفاع و آب و هوای محل زندگی آن‌ها بستگی دارد. در نقاط کم ارتفاع و گرم ممکن است اصولاً خواب زمستانی نداشته باشند. خرس‌ها قبل از خواب زمستانی تغذیه‌ی زیادی دارند و لایه‌ی ضخیمی از چربی در زیر پوست آن‌ها ذخیره می‌شود. معمولاً با بارش اولین برف در لانه می‌مانند و زمانی که لانه، پوشیده از برف شد، با سوراخ کوچکی به بیرون از لانه می‌روند. لانه می‌تواند غاری یا درون تنه درختی باشد. در بسیاری مواقع، لانه سالیان متوالی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

از سال ۱۳۸۵ خرس قهوه‌ای به‌عنوان یکی از گونه‌های گوشت‌خواران بزرگ جثه‌ی ایران، در برنامه‌های مطالعاتی انجمن‌های محیط‌زیست ایرانی قرار گرفته است و برنامه‌های متعددی برای حفظ آن در مناطق مختلف ایران، به‌خصوص منطقه‌ی حفاظت شده‌ی البرز مرکزی و استان لرستان به‌عنوان دو نماینده‌ی البرز و زاگرس در حال اجراست.

### مواجهه با خرس

خرس یکی از زیباترین پستانداران جهان و ایران است و دیدن یکی از آن‌ها در محیط‌های طبیعی موهبتی است که شاید کمتر نصیب هر طبیعت‌گردی شود؛ هرچند مواجه شدن با یک خرس در فاصله‌ی نزدیک می‌تواند بسیار رعب‌آور باشد و دانستن ملزومات مواجهه با آن را دو چندان می‌کند.

در صورت دیدن خرس در طبیعت، فاصله‌ی خود را حفظ کنید. خرس‌ها موجوداتی منزوی هستند و ترجیح می‌دهند از انسان‌ها فاصله بگیرند. چنانچه در محیطی قرار دارید که احتمال حضور خرس هست، سعی کنید با تولید صدا همچون آواز خواندن، بلند صحبت کردن و یا استفاده از سوت، حضور خود را اعلام کنید تا خرس از حضور شما آگاه شود و فرصت فاصله گرفتن از شما را داشته باشد.

در صورتی که از خرس فرار کردید، در یک خط مستقیم ندوید. خرس‌ها به‌دلیل شکل تنومند بدنشان قادر نیستند همانند انسان به چپ و یا به راست تغییر جهت دهند؛ از این رو حرکت به جلو همراه با حرکت‌های سریع به چپ و راست می‌تواند باعث نجات شما شود.



شهر «دیلمان»، در استان گیلان واقع شده و همانند سایر بخش‌های این استان آب و هوایی مرطوب و پرباران دارد. البته به دلیل کوهستانی بودن منطقه‌ی دیلمان، هوای سرد و خنک نیز یکی از مزیت‌های این منطقه به حساب می‌آید. به طوری که برای سفر به آن جا باید لباس و تجهیزات کافی به همراه داشته باشید.

ممکن است در برخی شب‌های تابستانی نیز لازم باشد از لباس گرم و حتی بخاری استفاده کنید. دیلمان تا قرن پنجم هجری «دیلم» نامیده می‌شد و از آن پس نام فعلی را بر آن نهاده‌اند. نام دیلم نیز از دو واژه «دیل» و «لم» تشکیل شده که «دیل» به معنای میان و درون است و واژه «لم» نیز معنای بیشه و جنگل را می‌دهد. با این اوصاف دیلم به معنای دل جنگل یا بیشه است. در دیلمان، مَه‌ری استوانه‌ای یافت شده که در موزه‌ی «لنین گراد» نگهداری می‌شود و مربوط به ۵ هزار سال قبل است.

آبشار «لونک» منطقه‌ای زیبا در ۲۲ کیلومتری جنوب سیاهکل، در سمت راست جاده است که به دلیل قرارگیری آن بین درختان مختلف جنگل، حال و هوای خاصی دارد و مکانی مناسب برای اسکان موقت به حساب می‌آید.

## رشته شقایق



در فصل بهار، به ۶ کیلومتری شرق دیلمان که بروید به غیر از طبیعتی سرسبز و خیره‌کننده، دشتی از شقایق‌های قرمز رنگ را می‌بینید، در این جامی‌توانید برای ساعاتی خود را مهمان مناظری ناب و بکر کنید.



## کوه درفک



دیلمان دارای کوهی زیبا و پربرف است که «درفک» نامیده می‌شود و البته منظره زیبایی را نیز در این منطقه آفریده است. تماشای قله‌ی سفید رنگ درفک بین سرسبزی جنگل، بسیار هیجان‌انگیز است. لازم به ذکر است که این کوه از لحاظ کوهنوردی و غارنوردی مورد توجه است. در این کوه، دو غار معروف وجود دارد که شکل سنگ‌ها و قندیل‌هایشان آن‌ها را منحصر به فرد کرده است. یکی از این غارها دارای سنگ‌هایی به شکل انسان و حیوانات مختلف است و غار دیگر نیز به قندیل‌های یخی شهرت دارد.



## سوسن چلچراغ

اگر دیدن منظره‌ی دشتی از گل‌ها همیشه آرزوی شما بوده، در ماه خرداد از دیلمان حدود یک ساعت به سمت جنوب بروید تا به روستای داماش برسید. در این روستا، دشتی از سوسن چلچراغ در انتظار شماست تا ساعتی به تماشای گل‌هایش بنشینید و لحظاتی بی‌نظیر را تجربه کنید.



گیشار لونگ



تی تی کاروانسرا



در ۱۵ کیلومتری جاده سیاهکل به دیلمان، کاروانسرای وجود دارد که با سنگ‌های رودخانه‌ای و آجر به همراه ملات گچ و ساروج ساخته شده است. این کاروانسرا در گذشته اقامتگاه افرادی بود که از سیاهکل و دیلمان به سمت طالقان حرکت می‌کردند. لازم به ذکر است که واژه «تی تی» در زبان دیلمی به معنای شکوفه است.





## مریم میرزاخانی

مریم میرزاخانی، ریاضیدان نابغه‌ی ایرانی و استاد دانشگاه «استانفورد»، ۱۳ اردیبهشت ۱۳۵۶ در تهران متولد شد. ایشان در سال‌های ۱۳۷۳ و ۱۳۷۴ (سال سوم و چهارم دبیرستان) در دبیرستان «فرزندگان» تهران موفق به کسب مدال طلای المپیاد ریاضی کشوری شد و بعد از آن در سال ۱۹۹۴، در المپیاد جهانی ریاضی «هنگ‌کنگ» با امتیاز ۴۱ از ۴۲، مدال طلای جهانی گرفت. سال بعد، در المپیاد جهانی ریاضی کانادا میرزاخانی با نمره کامل، رتبه اول طلای جهانی را به دست آورد. میرزاخانی پس از پایان دوره کارشناسی برای ادامه تحصیل به دانشگاه «هاروارد» آمریکا رفت. در سال ۱۹۹۹ زمانی که در دانشگاه «پرینستون» به تحقیق و تدریس اشتغال داشت، موفق شد راه‌حلی برای یک مسئله‌ی ریاضی پیدا کند. ریاضیدانان مدت‌های طولانی بود، دنبال یافتن راه عملی برای محاسبه حجم رمزهای جایگزین فرم‌های هندسی هذلولی بودند و در این میان میرزاخانی جوان در دانشگاه «پرینستون» نشان داد که با استفاده از ریاضیات، شاید بتوان بهترین راه را برای یافتن راه‌حلی روشن در اختیار داشت.



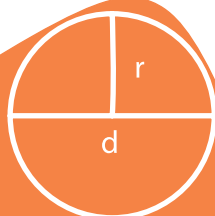
### Fields Medal

International Medal for  
Outstanding Discoveries in Mathematics

MATHEMATICIAN

Maryam Mirzakhani

first Woman to Win Fields Medal



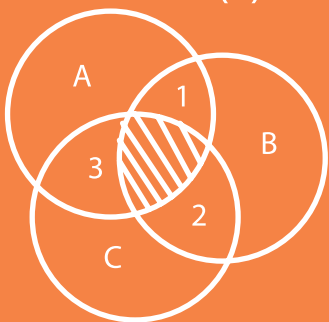
$$a \log b + a \log c = a \log (bc)$$

$$\begin{array}{r} 11 \\ 358 \\ 279 \\ \hline 637 \end{array} +$$

$$p - q = r$$

$$\begin{array}{c|c|c} x & 1 & 0 \\ \hline y & 0 & -1 \end{array}$$

$$f^{-1}(x) = x + 1$$



$$\frac{a}{\sin A} = \frac{b}{\sin B}$$

$$\frac{6\sqrt{3}}{\sin 60^\circ} = \frac{b}{\sin 45^\circ}$$

وی در سال ۲۰۱۴ به خاطر کار بر «دینامیک و هندسه سطوح ریمانی و فضاها‌ی پیمانه‌ای آن‌ها» برنده‌ی مدال «فیلدز» شد که بالاترین جایزه در ریاضیات است. مرحوم میرزاخانی نخستین زن و نخستین ایرانی برنده مدال فیلدز است که در ۲۴ تیر ۱۳۹۴ (جولای ۲۰۱۷) در بیمارستان دانشگاه «استنفورد» آمریکا درگذشت.



ماهنامه کودک و نوجوان

این مهم است که شما دوستی داشته باشید تا بتوانید علایق خود را با او در میان بگذارید، این به انگیزه شما کمک می‌کند.

من فکر نمی‌کنم که همه باید ریاضی‌دان شوند، اما فکر می‌کنم که بیشتر دانش آموزان به ریاضی توجه کافی نمی‌کنند.

نه تنها سؤال، بلکه شیوه‌ای که شما سعی می‌کنید آن را حل کنید، هم مهم است.

بدون علاقه داشتن به ریاضی ممکن است آن را سرد و بیهوده بیابید. اما ریاضیات، زیبایی خود را تنها به افراد صبور نشان می‌دهد.

پرارزش‌ترین بخش [مطالعه ریاضی] لحظه‌ای است که می‌گویید آها! ذوق کشف و لذت فهمیدن چیزی جدید. احساس ایستادن بالای یک بلندی و رسیدن به دیدی شفاف و واضح.

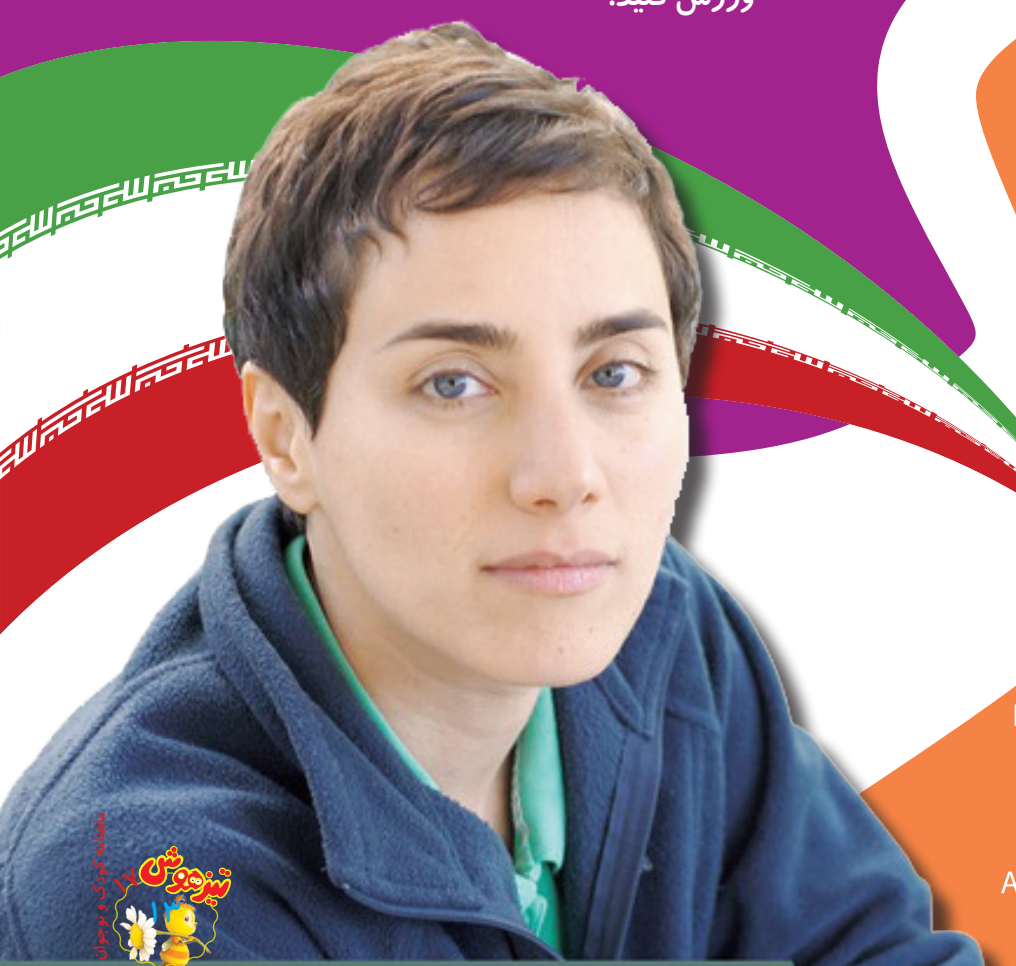
ریاضیات به درست فکر کردن کمک می‌کند.

ریاضیدان بودن مثل این است که بخواهید در طول عمرتان ورزش کنید. این که در ۱۸ سالگی ورزش کنید خیلی فرق می‌کند با این که همیشه ورزش کنید.

گاهی مواقع احساس می‌کنم در یک جنگل بزرگ هستم و نمی‌دانم به کجا می‌روم؛ ولی به طریقی به بالای تپه‌ای می‌روم و می‌توانم همه چیز را واضح‌تر ببینم. آنچه آن‌گاه رخ می‌دهد، واقعاً هیجان‌انگیز است.

وقتی که بچه بودم رویایم این بود که نویسنده شوم. هیجان‌انگیزترین لحظاتم را به خواندن رمان می‌گذراندم، در واقع هر چیزی را به دستم می‌رسید، می‌خواندم.

من سه خواهر و برادر دارم. پدر و مادر من همیشه پشتیبان و مشوق من بودند. برای آن‌ها مهم بود که ما حرفه و کار بامعنایی داشته باشیم؛ ولی زیاد به موفقیت و کسب مدال اهمیت نمی‌دادند.



$a \log b + a \log c = a \log (bc)$

$5 \sqrt{\frac{37}{2}}$

$A = \begin{pmatrix} a & b \\ c & d \end{pmatrix} \quad B = \begin{pmatrix} p & q \\ r & s \end{pmatrix} \quad T = \begin{pmatrix} 1 & 1 \\ 3 & 3 \end{pmatrix}$

$x = y + 1 \frac{b}{\sin B}$

$f(x) = x$   
 $y = x$   
 $x = y$   
 $axb = c$

$\frac{x}{y} \left| \begin{array}{l} 1 \\ 0 \end{array} \right| \begin{array}{l} 0 \\ -1 \end{array}$



MARYAM MIRZAKHANI

# Robin Hood

## رایین هود

● حادکتاب

«مردی کنار کوره راه، پشت درختی ایستاده بود و به محوطه‌ی بی‌درخت نگاه می‌کرد. مرد نیم‌تنه‌ای از پارچه‌ی زمخت سبز رنگ به تن داشت که یقه‌اش باز بود و گردن آفتاب سوخته‌اش را نشان می‌داد. کمر بند چرمی پهنی به دور کمرش بسته بود و در یک طرف خنجری و در طرف دیگر سه تیر بلند به کمر آویخته بود. شلوار کوتاهی از چرم نرم، ران‌هایش را می‌پوشاند و پایین آن، پاتابه‌های\* پشمی سبز رنگی پوشیده بود که تاروی پاهایش را گرفته بود. پاتابه‌هایش را کفش‌هایی از چرم محکم و ضخیم خوک پوشانده بود...»



بیاید با هم به جنگل شروود برویم و با رایین هود، فرایر تاک (شکمو)، ویل اسکارلت (بنفشه) و جان کوچولو یک سفر سرشار از شادی بسازیم. رایین هود، قهرمان انگلیسی جنگل شروود، پیشنهادی برای تمام فصول است.

او که در اطراف شهر ناتینگهام و در انبوه درختان جنگل زندگی می‌کرد، با حملات پارتیزانی به دار و دسته‌ی پرنس جان که از حکومت کردن، تنها مالیات گرفتن را بلد بودند، دمار از روزگار آن‌ها درآورده بود.



\* پاتابه: پایچ، نواری که به ساق یا مچ پا می‌پیچند.



مجموعه کودک و نوجوان

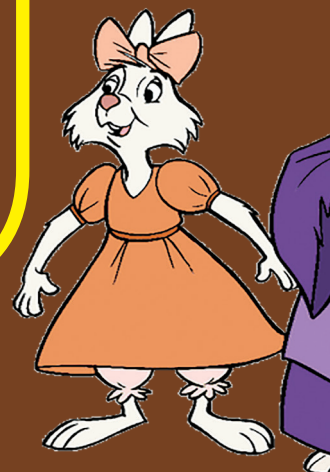




«رایین هود» قهرمان مردم تهیدستی بود که با قصه‌ی شیرین کاری‌های او زنده بودند. قصه‌ای که مردم دنیا بعدها آن را شنیدند و همه‌ی آن‌ها به‌ویژه بچه‌ها از آن لذت بردند. حمله‌ی جانانه رایین هود به کاروان سلطنتی پرنس جان و یا شرکت کردن او در مسابقه تیراندازی در کاخ سلطنتی فصل‌های جالبی از این قصه‌ی همیشه خواندنی‌اند.



خوب است بدانید به تازگی دانشگاهی در جزیره‌ی مه‌آلود انگلیس در شهر «ناتینگهام» به کسانی که جویای احوال و افکار رایین هود و سندهای تاریخی، داستان‌ها و موسیقی‌های رایین هودی باشند، پس از یک سال تحصیل مدرکی به همین نام می‌دهد. دانشجویان این رشته هم می‌توانند با مطالعه و بررسی قرن پانزدهم میلادی با جنبه‌های متفاوت این حماسه‌ی انگلیسی آشنا شوند.



# فردیناند

انیمیشنی  
درباره‌ی  
گاو‌ی مهربان

وقتی فردیناند به دنیا می‌آید، برخلاف اغلب گوساله‌های دیگر که همه‌اش مشغول این طرف و آن طرف دویدن و به شاخ همدیگر کوبیدن بودند، همیشه آرام در زیر درختی می‌نشست و از عطر گل‌های چمنزار لذت می‌برد. مادر فردیناند اوایل از این‌که او با بقیه گوساله‌ها نمی‌جوشید، نگران بود. اما بعد که دید فردیناند دوست دارد اوقات خودش را این‌جوری بگذراند، اجازه داد که او هرطور دلش می‌خواهد اوقاتش را بگذراند.





سال‌ها گذشت و گوساله‌ها بزرگ شدند. حالا آن‌ها همه‌ی آرزویشان این بود که برای شرکت در مسابقه گاوبازی انتخاب شوند، البته همه به‌جز فردیناند که حالا هم که بزرگ شده بود، همان‌طور آرام و بی‌جار و جنجال بود.

دریافت جایزه اسکار بهترین فیلم پویانمایی در نودمین دوره‌ی جوایز اسکار بوده است. این انیمیشن به کارگردانی «کارلوز سالدانیا» و توسط کمپانی «بلو اسکای استودیوز» تولید شده است. جان سینا صدایشگویی شخصیت «فردیناند» را برعهده دارد.

اما روزی که از پایتخت، مردانی آمدند تا خشن‌ترین گاو را برای شرکت در مراسم گاوبازی، انتخاب کنند، برحسب تصادف از میان همه‌ی گاوها فردیناند انتخاب شد و ...  
فردیناند یک پویانمایی رایانه‌ای کم‌دی آمریکایی است. این فیلم براساس کتاب داستان فردیناند اثر «مونرولیف» ساخته شده است. فردیناند، نامزد

## کتاب فردیناند را هم بخوانیم!

داستان فردیناند داستانی چند لایه است که در زیر پوسته‌ی آن می‌توان داستان انسان‌هایی را دید که عاشق طبیعت و زیبایی هستند. انسان‌هایی که به دور از دغدغه‌ی مد یا عرف‌های فرهنگی و اجتماعی به زندگی خود ادامه می‌دهند و آن‌گونه که می‌خواهند، زندگی می‌کنند. اشاره‌ی غیر مستقیم نویسنده به این نکات یکی از ویژگی‌های کتاب است.

کتاب «اما فردیناند این کار را نکرد» نوشته‌ی «مونرولیف» با تصویرگری «رابرت لاسن» و با ترجمه‌ی «طاهره آدینه‌پور» را انتشارات علمی و فرهنگی منتشر کرده است.

در داستان «اما فردیناند این کار را نکرد»، «مونرولیف» سعی دارد روحیه‌ی صلح‌طلبی و آرامش را به‌وسیله داستانی از زبان حیوانات به مخاطب انتقال دهد. جالب آن‌که نویسنده، بسیار خلاقانه شخصیت اصلی داستان را گاو انتخاب کرده است، آن هم گاوی اسپانیایی که شهرتِ قدرت و خشونتش جهانی است.

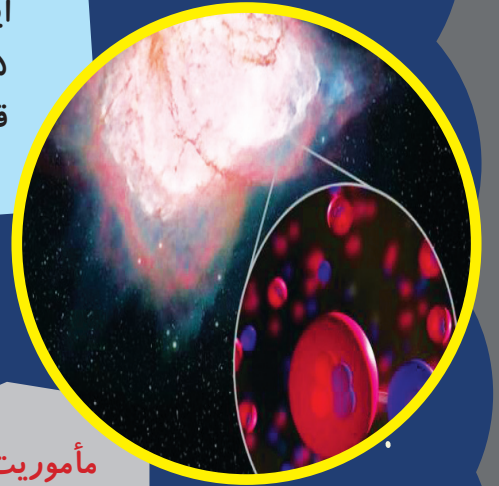
در جایی که گاوها برای خشونت و سرگرمی گاوبازها تربیت می‌شوند، گاوی وجود دارد که عاشق طبیعت و زیبایی است. مطرح کردن چنین داستانی نشان می‌دهد که صلح و آرامش را می‌توان در هر مکان و زمانی خواست و به دست آورد.

متن داستان روان و درک آن بسیار آسان است. تصاویر کتاب در راستای متن حرکت می‌کنند و با وجود این‌که تک‌رنگ (سیاه و سفید) هستند، چیزی از جذابیتشان کاسته نشده است. فضای تصاویر با فضای متن داستان کاملاً همخوانی دارد.



## رصد نخستین مولکول‌های تشکیل‌شده‌ی جهان

یک رصدخانه‌ی پرنده، نخستین مولکول‌های تشکیل شده پس از انفجار بزرگ در جهان را رصد کرده است. رصدخانه سوفیا مولکول هیبرید هلیوم، ترکیبی از هلیوم و هیدروژن را در فاصله حدود ۳ هزار سال نوری از زمین رصد کرده است. این رصدخانه در حقیقت یک هواپیمای بویینگ SP-747 است که در ارتفاع ۴۵ هزار فوتی زمین پرواز می‌کند تا مشاهدات آن تحت تأثیر اتمسفر زمین قرار نگیرد.



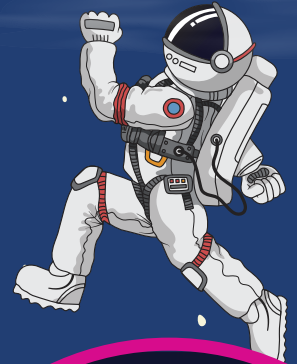
## مأموریت تازه‌ی آژانس فضایی اروپا برای یافتن نشانه‌های زندگی در مریخ

مأموریت تازه‌ی آژانس فضایی اروپا به نام «اکسومارس» با هدف یافتن نشانه‌های زندگی در مریخ طراحی شده است. براساس برنامه‌ریزی‌ها، کاوشگر این آژانس، نیمه‌ی ماه مارس از پایگاه بایغونور در جنوب قزاقستان به فضا پرتاب می‌شود.



یکی از مدیران آژانس درباره‌ی این مأموریت می‌گوید: «اکسومارس مأموریتی است که آرزویش را داشتیم. تصور ما از این مأموریت، یافتن پاسخی برای پرسش مهم ما درباره‌ی مریخ است. آیا زندگی روی مریخ وجود دارد؟ همچنین این نکته که مریخ چه تأثیری روی تکامل منظومه شمسی و زمین داشته است؟»

مأموریت بعدی که سال ۲۰۱۸ شروع می‌شود، شامل یک کاوشگر با مته‌ی حفاری ۲ متری و واحد پژوهش‌های زیست‌شناسی و زمین‌شناسی است. کاوشگر با عمیق‌ترین حفاری‌های تاکنون انجام شده، در جست‌وجوی نشانه‌های فسیل شده زندگی در گذشته‌ی مریخ خواهد بود.



ماهواره «سنتینل - ۳ ای»، سلامتی زمین را هر لحظه کنترل می کند. ماهواره «سنتینل - ۳ ای» اخیراً از پایگاهی در روسیه به فضا پرتاب شد. این ماهواره هم‌اکنون در مدار زمین است و به‌زودی تصاویر از آن ارسال می‌شود. این سومین ماهواره از ناوگان شش ماهواره‌ای «سنتینل» است که داده‌های آن در اختیار کارشناسان و کاربران عام قرار خواهد گرفت. «ولکر لیبیگ»، مدیر برنامه‌ی رصد زمین می‌گوید: «ناوگان سنتینل نگهبان زمین هستند و آن را رصد می‌کنند. سنتینل ۳، تصویر جامع‌تری به ما می‌دهد. این ماهواره هر روز وضعیت کره‌ی زمین را به ما نشان می‌دهد.»



ماهواره «سنتینل - ۳ ای» همچنین حسگرهای بسیار پیشرفته‌ای برای جمع‌آوری داده از وضعیت اقیانوس‌ها را با خود حمل می‌کند.



# چگونه خاطرات خود را بنویسیم؟



نوشتن، کاری دشوار و آغاز نوشتن، سخت‌ترین قسمت آن است. اگر نمی‌دانید که چطور باید نوشته‌تان را شروع کنید، نگران نشوید. شما می‌توانید نوشته‌تان را هرطور که دوست دارید، شروع کنید. فقط کافی است اولین کلمات روی صفحه‌ی کاغذ جاری شود ...

## ● برای نوشتن برنامه‌ریزی کنید.

خیلی مهم است که خاطره‌نویسی یکی از کارهای معمول شما در طول روز باشد. بعد از انتخاب موضوع، برنامه‌ریزی زمانی برای خاطره‌نویسی در اولویت قرار دارد. بهتر است موضوعات موردنظرتان را در زمان‌های مشخصی مانند هر روز قبل از خواب، بنویسید.

## ● محدودیت زمانی قائل شوید.

تعیین زمان برای نوشتن، یکی از روش‌های مختصرنویسی است. بعضی وقت‌ها نیم ساعت و برخی اوقات یک ساعت، ایده‌آل است.

## ● یادداشت‌ها را تاریخ‌گذاری کنید.

یادداشت روزانه، شما را قادر می‌سازد تا به عقب برگردید و روند پیشرفت خود را در طول زمان ملاحظه کنید. خیلی مهم است که یادداشت‌هایتان تاریخ‌گذاری شده باشد.



## How to write our memories

### ● برای نوشتن، تصمیم قاطع بگیرید.

اول از همه باید تکلیف‌تان را با نوشتن روشن کنید. آیا تصمیم‌تان قطعی است؟ تصمیم‌گیری قاطع درباره‌ی نوشتن، شروع خاطره‌نویسی را آسان می‌کند.

### ● درباره‌ی چه موضوعی می‌خواهید بنویسید؟

تصمیم‌گیری برای خاطره‌نویسی، قطعاً سخت‌ترین و در عین حال، مهم‌ترین قسمت آن است. به طور کلی، یادداشت‌های روزانه شامل نظرهای شخصی و خصوصی هستند و همین‌طور بهترین روش برای حفظ تغییر و تحول عقیده‌های شخصی، درباره‌ی موضوعاتی که به آن‌ها علاقه دارید. از جمله موضوعات دفترهای خاطرات عبارتند از: آرزوها، سفر، ورزش، مدرسه، رؤیاهای، دوستان و خانواده.



● **مقدمه‌ای برای یادداشت‌های روزانه بنویسید.**

سعی کنید برای یادداشت‌های روزانه، مقدمه‌ای بنویسید که با محتوای یادداشت، ارتباط موضوعی داشته باشد. آنچه را مهم است در نوشته‌هایتان منعکس کنید.

● **چنان وانمود کنید که گویا دارید برای دوستی قابل اعتماد می‌نویسید.**

اگر سردرگم هستید و چگونگی خاطره‌نویسی را نمی‌دانید، بهترین روش این است که طوری وانمود کنید، گویا در حال صحبت کردن با بهترین دوست‌تان هستید.

● **با نوشتن، تفریح کنید.**

خاطره‌نویسی می‌تواند مایه‌ی آرامش شما باشد. دفتر خاطرات، جایی برای خلاقیت و تفکر است، مکانی برای این که فکرها و افکار بدون ترس از قضاوت شدن مطرح شوند. خاطرات خود را از بین موضوعاتی انتخاب کنید که توجه شما را جلب کرده‌اند و شما را به هیجان می‌آورند. تا وقتی از نوشتن لذت می‌برید، هرگز از آن سیر نخواهید شد.



## ۷ راهکار برای آموزش مفاهیم اقتصادی به فرزندان

دکتر زینب بی‌شادری



اقتصاد، یکی از مسائل مهم و مطرح در زندگی است و همه‌ی ما کمابیش با مفهوم بحران اقتصادی آشنا هستیم. بهتر است در کنار تفکرات خوش بینانه، کمی هم آینده‌نگری کنیم. شاید زمانی فرا رسد که فرزندانمان با بحران سخت‌تر اقتصادی روبه‌رو شوند. مطمئن باشید آموزش‌های اقتصادی امروز، می‌تواند راهگشای مشکلات آنان گردد. ما هفت راهکار آموزش اقتصادی را در کنار همه‌ی آموزش‌های دوره‌ی کودکی و نوجوانی به شما پیشنهاد و توصیه می‌کنیم. تردید نکنید که اثر آن‌ها در بزرگسالی فرزندان بسیار چشمگیر خواهد بود.

### پاسخ نه، را به برخی از خواسته‌های فرزندان فراموش نکنید!

حتی اگر در رفاه کامل هستید، اجازه دهید فرزندان مفهوم نداشتن را درک و تجربه کنند. گاهی به آن‌ها بگویید توان خرید درخواست‌شان را ندارید! و شاید کمک گرفتن از خود آن‌ها برای خرید شیء یا چیز مورد درخواست آن‌ها، بتواند برای درک موضوع تلاش به منظور رسیدن به نیازمندی‌های زندگی تأثیرگذار باشد.

### ۲ بچه‌ها را با پس‌انداز آشنا کنید. به آن‌ها بدون حساب و کتاب پول ندهید.

برنامه روزانه یا هفتگی یا ماهانه تعیین کنید و قبول خرید بعضی اقلام درخواستی آن‌ها را منوط به مبلغ پس‌انداز شخصی آن‌ها کنید. پرداخت‌های منظم هفتگی یا ماهیانه‌ی پول توجیبی و برنامه‌ریزی برای استفاده از پول و نیز آینده‌نگری برای بکارگیری پس‌انداز، یکی از ارکان مهم آموزش اقتصادی به بچه‌هاست.

### ۳ مسئولیت خرید ملزومات مورد نیاز منزل را گاهی به بچه‌ها بسپارید.

حتی اگر بچه‌های شما هنوز کوچک‌تر از آن هستند که تنهایی به مغازه و فروشگاه‌های خرید بروند. سعی کنید با مراقبت از آن‌ها، مسئولیت خرید را در مراحل کلامی به آن‌ها بسپارید و به تدریج که بچه‌ها بزرگ‌تر می‌شوند. حتماً مسئولیت قسمتی از خرید منزل را عهده‌دار شوند.

### ۴ مشارکت فکری در خریدهای کلان سال. فرزندان خود را در حد امکان در تصمیم‌های اقتصادی کلان مثل خرید منزل یا اتومبیل یا لوازم گران‌تر منزل مشارکت دهید. از آن‌ها نظرخواهی کنید. به نظر آن‌ها خوب گوش کنید تا حدی که آن‌ها مطمئن شوند به نظرات فکری کودکان و نوجوانان تأثیرات زیادی در حل مسائل اقتصادی در زندگی بزرگسالی آن‌ها خواهد داشت.





۵

## آموزش یک مهارت برای کسب درآمد

هرگز فکر نکنید چون شما در شرایط رفاهی خوبی زندگی می‌کنید، فرزندانتان نیاز به آموزش مهارت‌های شغلی ندارند! احتمالات و اهمیت آن را در نظر بگیرید. هیچ کس خبر دقیقی از آینده نخواهد داشت!! سعی کنید در طی کودکی یا نوجوانی حتماً مهارت یا مهارت‌هایی را برای کسب درآمد به فرزندانتان آموزش دهید. مطمئن باشید تجربه‌ی یادگیری یک یا چند مهارت از کودکی، سبب سرعت یادگیری بیش‌تر برای فراگیری مهارت‌های مختلف در بزرگسالی خواهند شد.

۶

بچه‌ها را تشویق کنید چیزی هر چند پیش پا افتاده تولید کنند.

امروزه، آموزش استفاده از دور ریختنی‌ها در دنیا بسیار مرسوم است. ظروف پنیر، ماست و کفش بهترین لوازمی هستند که با یک تشویق و راهنمایی می‌توانند وسایلی برای تولیدات ساده باشد. همچنین تولیدات بچه‌ها را مهم محسوب کنید و به آن‌ها بابت خرید تولیداتشان، پول پرداخت نمایید و بگذارید بچه‌ها از فروش کالاهای تولیدی خود لذت ببرند! این لذت‌ها خاطرات اثرگذاری برای آینده‌ی بچه‌ها خواهد شد.

۷

## امانت سپاری به بچه‌ها برای تجربه‌ی حس مسئولیت

گاهی اشیاء و لوازم مهم شخصی خود را در مقام مادر یا پدر نزد بچه‌ها به امانت بسپارید. درک مفهوم امانت‌داری به مسئولیت‌پذیری بچه‌ها کمک خواهد کرد. وقتی به بچه‌ها امانتی را می‌سپارید، احساس خوشایندی خواهند داشت و به این ترتیب، علاوه بر کمک به اعتماد به نفس آن‌ها، حس مسئولیت‌پذیری را نیز بهتر تجربه می‌کنند. درک مسئولیت‌پذیری یکی از ارکان مهم موفقیت در بزرگسالی است.



# روز زنان در ریاضیات

اتحادیه‌ی بین‌المللی انجمن‌های ریاضی جهان با پیشنهاد کمیته‌ی بانوان انجمن ریاضی ایران، روز تولد نابغه ایرانی، مرحوم مریم میرزاخانی را «روز زنان در ریاضیات» نامگذاری کرد.

این پیشنهاد، در کنفرانس زنان ریاضیدان جهان در برزیل ارائه شده بود و از سوی اتحادیه‌ی بین‌المللی انجمن‌های ریاضی جهان مقرر شد که ۱۲ ماه می (۲۲ اردیبهشت) روز تولد مرحوم مریم میرزاخانی روز زنان در ریاضیات نامگذاری شود.

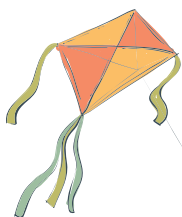
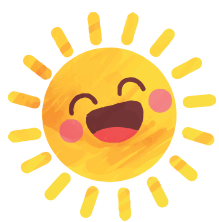
چندین سازمان، از جمله انجمن زنان اروپایی در ریاضیات، انجمن جهانی زنان در ریاضیات، زنان آفریقایی در انجمن ریاضیات، انجمن زنان هندی و ریاضیات و نیز گروه زنان ریاضیدان شیلیایی از پیشنهاد ایران حمایت کردند.



سودوکو

Sudoku

۵	۳			۷				
۶			۱	۹	۵			
	۹	۸					۶	
۸			۶					۳
۴		۸		۳				۱
۷			۲					۶
	۶					۲	۸	
			۴	۱	۹			۵
				۸			۷	۹





مجموعه کتاب‌های انتشارات

# تیزهوشانک دکتر شاکری

## تابستان را با کتاب‌های دکتر شاکری همراه باشید



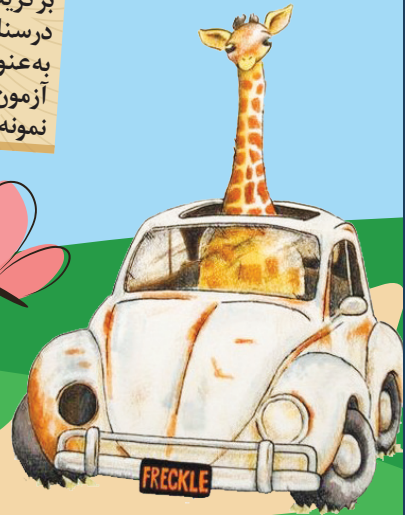
مجموعه کتاب‌های ۱۳۰۰ پرسش چهارگزینه‌ای این مجموعه که شامل ۱۳۰۰ پرسش برگزیده‌ی انتخابی است به همراه خلاصه درسنامه و پاسخ‌نامه تشریحی می‌تواند به عنوان یک مرجع مهم برای آمادگی در آزمون‌های استعداد درخشان و مدارس نمونه مورد استفاده قرار گیرد.



مجموعه کتاب‌های ۱۰۱ بازی و سرگرمی خلاقانه این مجموعه که شامل ۱۰۱ بازی و سرگرمی خلاقانه در شش پایه دبستان است که کاملاً مرتبط با کتاب‌های درسی بوده و در قالب یک تنوع آموزشی به همراه کتاب‌های کار تابستانی برای مرور درس‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد.



این مجموعه از جامع‌ترین نکته‌تابستانی تابستانی است که برای کتاب‌های کار ریاضی، علوم و فارسی به صورت یادآوری نکات درس و پرسش‌های متنوع در قالب ۱۰۱ بخش آمده است. مجموعه کتاب حاضر شامل پایه اول تا پنجم می‌باشد.



این مجموعه جهت آمادگی در آزمون‌های دوره‌ای مدارس و ورودی مدارس نمونه، مسابقات علمی تیزهوشان و سنجش بنیة علمی تهیه شده است. طراحی دقیق بودجه‌بندی علمی بر مبنای آزمون‌های مشابه، تیپ‌های مختلف سؤال جهت تفهیم بهتر مطالب به همراه ۵ آزمون جامع در سطح دانش آموزان پیشرفته تحصیلی است.

پایه اول دبستان  
تازم دبیرستان



پیش دبستان



۳ تا ۵ سال



مجموعه ۱۰ جلدی کتاب‌های پیش دبستان

این مجموعه توسط جمعی از کارشناسان آشنا به نیاز نوآموزان پیش دبستانی با نظارت آقای دکتر شاکری تألیف گردیده، ضمن این که دو عنوان پرسش‌های هوش و ۱۰۱ بازی و سرگرمی تألیف مستقیم ایشان می‌باشد. این مجموعه نیاز آموزشی یکساله مراکز پیش دبستانی را در دوره اول و دوم را تأمین می‌کند.

این مجموعه جهت آمادگی خردسالان ۳ تا ۵ سال برای ورود به دوره پیش دبستانی تألیف شده است. افزایش واژگان ذهنی، تقویت حواس بصری و شنیداری و هوش هفت‌گانه از اهداف محتوای این بسته آموزشی است.



# پیش دبستان و دبستان مهر دکتر شاکری

با آموزش "محبت آمیز" اولین بار در ایران...

با نظارت آموزشی دکتر شاکری (شاگردی)

پزنتک و پژوهشگر هوش و خلاقیت کودکان

مدیر مسئول مؤسسه فرهنگی تیزهوشان

۲۲۲ ۲۲۲ ۴۴



مژده  
افتتاح دبیرستان دوره اول پسرانه در منطقه ۳ تهران